

20

Au ski



Le village des PiouPiou de la Croisette, au cœur de la station des Menuires, est le plus grand de France. D'une superficie de 2 hectares, il est équipé de tapis roulants, d'un mini-téléski et de pentes douces. On y apprend gentiment le ski en s'amusant avec PiouPiou et ses amis Blanchot, Siffote, Garolou...

Glisser, en famille, dans la vraie montagne

► A Praz-sur-Arly, la neige recouvre les pâturages. Quel bonheur de skier face au majestueux Mont-Blanc et de slalomer entre chalets en bois et épicéas. L'«Espace Diamant» compte 185 kilomètres de pistes.

► Le domaine se découvre aussi à raquettes ou en montgolfière. Le village se visite en calèche.

Glissades Annick Hovine

"J'AI MAL AU VENTRE..." Réplique matinale (classique) d'un enfant avant le départ à l'école. Sauf qu'ici, il s'agit de l'école de ski. Marine, 4 ans et demi, va faire ses premiers pas sur la neige avec le club des PiouPiou de Praz-sur-Arly, une petite station familiale située à quelques kilomètres de Megève, à l'ombre du Mont-Blanc.

Un peu d'apprehension, vite dissipée : on croisera la petite deux heures plus tard, casque vissé sur la tête et grand sourire aux lèvres, visiblement apprivoisée par Pioupiou et ses amis : Blanchot, le lapin; Siffote, la marmotte, et Garolou... le loup. La nouvelle approche pédagogique, mise en place depuis 2007 par toutes les Ecoles du ski fran-

çais, semble faire ses preuves. Les cours sont assurés par les moniteurs de l'ESF (Ecole de ski français) dans un jardin d'enfants sécurisé, avec des parcours et des ateliers ludiques, accessibles dès 3 ans. Il y a encore bien quelques pleurs, un peu d'angoisse, mais ça glisse vite sans problème.

Ici, pas de stress, pas d'agitation, pas de bousculades au bas des pistes. Les Praz, en argot, ce sont les pâturages qui se jette au-dessus de l'Arly, le ruisseau qui se jette dans l'Isère, plus bas à Albertville. Pas d'immeubles non plus : juste des chalets respectant l'architecture montagnarde. D'ailleurs, quand la neige se retire, à la fin du printemps, la vie de la ferme reprend ses droits. Pour s'en faire une idée, il suffit d'embarquer dans la calèche de Michel (le taxi local) et de grimper dix minutes, bercés par le pas ca-

dencé de "Pampa" sur les hauteurs du village. Les fermes en bois – non traitées, non vernies, non peintes – exhalent une odeur particulière. "Vous voyez la cheminée ? C'est là qu'on fumait les jambons autrefois. Regardez celle-là : c'est une des rares qui le fait encore", indique Michel.

Tout autour, les sommets se profilent dans le ciel azur, immaculé. Deux gros ballons se détachent : la montgolfière, c'est l'activité de prestige de Praz-sur-Arly, avec des vols proposés toute l'année. Ils affichaient, hélas, complet ce jour-là. Promis, juré : on y retournera pour la belle ascension en ballon vers la chaîne du Mont-Blanc.

Rendez-vous au pied du téléski du Crêt du Midi. Claude et Bernard, jeunes pensionnés alertes, arborant l'anorak aux couleurs de la station, sont fidèles au poste, avec un petit café ou une

+ Les "plus" de Momento

UN CLUB DE 0 À 77 ANS

Envie de vacances en famille, mais avec une prise en charge des mômes – à partir de 3 mois ? Les Clubs Belambra de Praz-sur-Arly et des Menuires soignent les détails : crèche, miniclubs par tranches d'âge, baby-sitting le soir... Pour des parents tout schuss. (www.belambra.fr)

OSEZ LE "YOONER"

Praz-sur-Arly accueille, le 6 mars prochain, la première compétition de "Yooner" en France, un nouvel engin de glisse à mi-chemin entre luge, ski et vélo sans pédales. On est assis quasi au ras du sol, les pieds sur la neige, et on dirige d'une main posée sur le manche. L'avantage ? On ne tombe jamais de haut.

TENTEZ LE ROC N'BOB

On fixe son casque. On prend sa luge d'une main, son courage de l'autre, et on se lance sur la piste Roc N'Bob des Menuires, longue de 4 kilomètres, avec 22 virages et 450 mètres de dénivellé. Sensations garanties – hématomes aussi, pour les maladroits. On est beaucoup tombé, mais qu'est-ce qu'on a rigolé !

Escapade

SEMAINE DU 19 AU 25 FÉVRIER 2011 LIBRE MOMENTO



Claude et Bernard, jeunes retraités et "ambassadeurs" de Praz-sur-Arly, conseillent les skieurs en sillonnant les pistes.



Quel plaisir de skier dans la "vraie" montagne de Praz-sur-Arly, où on peut improviser un pique-nique au pied d'un chalet.

tasse de thé à offrir aux groupes de skieurs qui débarquent en car. Ils sont deux des sept "ambassadeurs" de Praz-sur-Arly. Le matin, ils arpentent le bas des pistes pour aider, guider et conseiller les touristes (où acheter un ski-pass ? Par quelle piste commencer ? Peut-on faire de la luge ?). L'après-midi, ils sillonnent les bleus, les rouges et les noirs, en particulier aux endroits stratégiques où les distraits risquent de se tromper de versant.

Praz-sur-Arly, c'est quand même 185 kilomètres de pistes dans le magnifique "Espace Diamant" qui grimpe de 1000 à 2070 mètres d'altitude. Epicéas, traces de têtards (sorte de coq de bruyère), empreintes de chevreuils, crottes de lapins ajoutent au sentiment de glisser dans une montagne authentique.

Mais l'"Espace Diamant" ne se découvre pas seulement à skis. Jérôme, guide de montagne qui a monté une petite entreprise à visage humain (www.altitude-nature.fr) – il propose notamment des aventures sportives adaptées pour les personnes handicapées –, emmène les amoureux de nature et de calme dans des sorties en raquettes. Ces drôles de petites pattes aux semelles hérissées de pointes paraissent bien encombrantes au départ, mais on les oublie au bout de dix pas. Quel bonheur de remonter un ruisseau gelé, sans autre bruit que la neige qui crisse, ou de passer doucement la main sur la branche d'un arbrisseau dont un chevreuil a grignoté les premiers bourgeons !

→ Pour tout renseignement : Office du tourisme de Praz-sur-Arly (www.prazsurarly.com) ou Atout France (info.be@franceguide.com), tél. 02/505.38.28 (www.franceguide.com)

Les Menuires, entre neige et ciel

"**Famille Plus**". Après Praz-sur-Arly, toute horizontale, la station des Menuires, nichée à 1850 mètres et créée de toutes pièces dans le milieu des années 60, tranche par sa verticalité. Témoins : les hauts immeubles conçus en tenant compte d'une fonctionnalité maximum. En s'étendant, au fil des décennies, les nouveaux quartiers ont renoué avec une construction savoyarde plus traditionnelle : résidences limitées à 6 étages, toits à pentes et façades en bois. Ici, au cœur du domaine des 3 Vallées (600 kilomètres de pistes), on vient d'abord et avant tout pour le ski. La vallée de Belleville, où se nichent Les Menuires, permet aux fans de la glisse de suivre la courbe du soleil tout au long de la journée. Ici aussi, on prête une attention particulière aux enfants. Labellisée "Famille Plus", la station des Menuires est fière de ses villages PiouPiou, où on dortote les graines de skieurs dès le berceau. Cinq télésièges sont équipés d'un système de sécurité au niveau du garde-corps pour éviter tout accident aux plus petits. Au bas des pistes, dans le quartier de la Croisette, le Château de la glisse permet aux enfants de faire de la descente en pelle-luge. Et pour les ados, un stage Freeski est prévu pendant les vacances scolaires. Au programme : 4 heures intensives par jour avec découverte du Snow Park, sauts dans le Big Airbag, bosses... **An.H.**

→ Office du tourisme des Menuires : www.lesmenuires.com



Situation : dans l'est de la France, dans le département de la Haute-Savoie.
Domaine skiable : l'"Espace Diamant", partagé avec les villages de Les Saissies, Crest-Volant, Notre-Dame-de-Bellecombe et Flumet. Le domaine propose 185 km de pistes de ski alpin.

ÉCOUTEZ LA BOULE DE NOTES

Labellisée "Famille Plus", la station des Menuires propose un moment fort pour les enfants du 9 au 16 avril (vacances de Pâques). Sur les pistes, les remontées mécaniques, et dans les quartiers, la musique se glissera partout avec le festival "Boule de notes" : concerts, spectacles, structures musicales, fabriques de sons...

MANGEZ DANS LA YOURTE

On est où, ici, exactement ? En Mongolie ou en Savoie ? Chez Christophe, moniteur de ski le jour, cordon-bleu le soir, dans les Yourtes des Belleville, au pied des pistes des Menuires. Potage montagnard, tartiflette, pain perdu. Mmmmmh ! De 11h à 23h, sur réservation. (www.lesyourtesdesbelleville.com)

EN TRAIN VERS LA VALLÉE

Le TGV relie Bruxelles-Midi et Albertville, le samedi, en un peu plus de 5 heures. De là, il faut prendre un taxi pour grimper dans les stations de Praz-sur-Arly ou des Menuires. Pour les départs en semaine, le TGV s'arrête à Lyon – c'est un peu plus long. SNCB Europe : www.sncb-europe.com