ESPACE DIAMANT

Texte _Jean Nerva. OT
Photos _Pascal Boulgakow. Didier Givois. OT

SUIVEZ LE GUIDE!

Entre Beaufortain et Aravis, niché aux pieds de l'incomparable chaîne du Mont-Blanc, l'Espace Diamant est constitué des domaines connectés de six stations : les Saisies, Crest-Voland-Cohennoz, Flumet, Hauteluce, Notre-Dame-de-Bellecombe et Praz-sur-Arly.

Etagé entre 1 000 et plus de 2 000 mètres d'altitude, ce site à l'enneigement exceptionnel et aux panoramas grandioses, offre à tous un immense domaine skiable d'une longueur totale de 185 km pour le ski alpin et 160 km pour le ski de fond. Mais cette offre pléthorique n'est pas toujours très simple à appréhender. Afin de vous aider à vous y retrouver et surtout à optimiser au mieux vos vacances sur l'Espace Diamant, Alpes Loisirs vous a concocté un guide pratique qui vous permettra, selon vos aspirations sportives, vos capacités et vos envies du jour, d'être toujours au bon endroit, au bon moment ! Amateur de ski, que vous soyez tranquille en famille ou sportif assidu, fond ou alpin, carving, freestyle, freeride ou tout simplement à la recherche des bienfaits de Phébus face à de grandioses panoramas alpins... Suivez le guide !

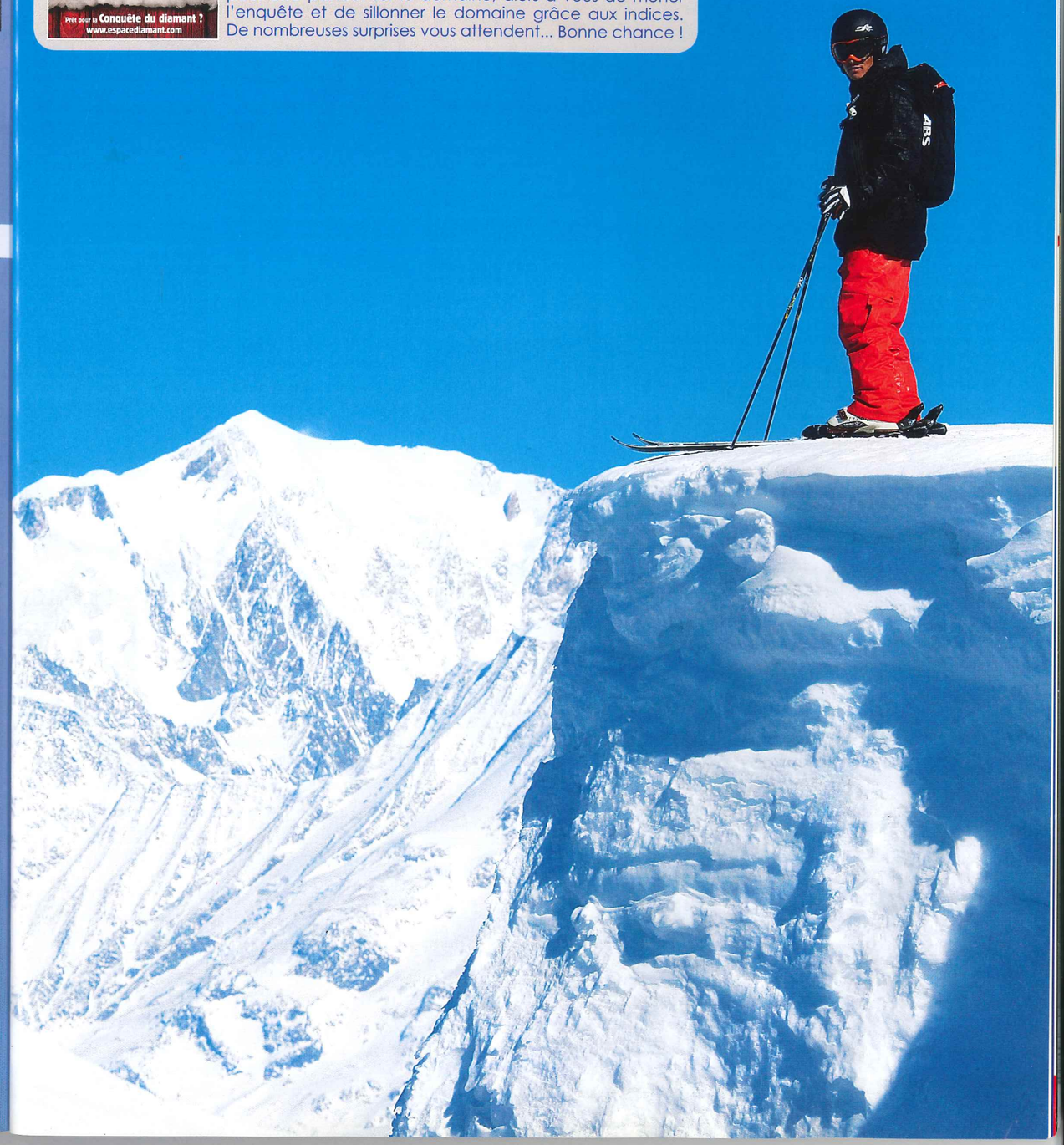
espace Diamant
Regard sur le Mont-Blanc

www.espacediamant.com

Partez à la conquête du DIAMANT

Trouvez le diamant... et il est à vous !
C'est une véritable **chasse au trésor géante** qui est organisée pour la 2ème année sur tout le domaine, par l'association Espace Diamant Promotion.

Ce **jeu-concours grandeur nature** vous permet de remporter (si vous le trouvez !) **un cristal de 4 kg**, d'une valeur de **4 000 euros**, offert par la boutique *Chic Altitude*. Il peut être partout sur le domaine, alors à vous de mener l'enquête et de sillonner le domaine grâce aux indices. De nombreuses surprises vous attendent... Bonne chance !



Vous êtes plutôt ski en famille

Photo_Agence Zoom

MA FEMME ET MES ENFANTS D'ABORD !

Vous êtes là avec vos enfants pour profiter de tous les bienfaits de la montagne. Vous souhaitez skier sans «prise de tête», sur des pistes faciles sans surprise et avec un maximum de sécurité. Si votre petite progéniture peut s'amuser dans les zones ludiques spécialement aménagées pour elle et que du coup, vous pouvez aussi vous faire plaisir, que demander de plus ?

LES SAISIES HAUTELUCE

Des télé-cordes gratuits et facilement accessibles permettent aux bambins d'effectuer leurs premiers virages à ski. Les plus intrépides pourront évoluer dans le parcours des Elfes, sur la partie basse de la piste des Blanchots, alternant virages, petites bosses et rencontres avec des personnages fantastiques. Par ailleurs, le secteur mont Bisanne satisfera petits et grands. Sur son majestueux sommet, les enfants et ados pourront profiter en toute sécurité du boardercross et du snowpark. Et surtout, après le ski, ne manquez pas le *Mountain Twister*[1] : la luge à sensations !

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Les pentes douces tracées sur des pâturages, à proximité immédiate de toutes les remontées mécaniques, permettent aux enfants d'évoluer en toute sécurité. Vous pouvez les confier au club Piou-Piou dès l'âge de 3 ans, avec des formules adaptées combinant garderie (dès 2 ans) et/ou cours de ski. Même le snowpark de la station intègre une zone débutante, accessible dès la première étoile. Bon plan, du 18 au 26 décembre prochains, une prestation adulte achetée donne droit à une prestation enfant (de moins de 10 ans) offerte !

FLUMET

Flumet offre les avantages des stations traditionnelles de moyenne altitude en même temps que les garanties d'enneigement de la haute montagne, grâce notamment au réseau de canons à neige sur le secteur des Evettes. L'école de ski accueille les enfants dès 3 ans pour des cours collectifs ou individuels. Défilé aux lampions, ski nocturne sur piste éclairée, les animations sont nombreuses et l'ambiance chaleureuse…

NOTRE-DAME -DE-BELLECOMBE :

Au cœur du village, découvrez le site du Reguet, avec les premières pistes accessibles du domaine. Partez sereinement profiter de l'Espace Diamant en confiant votre petit à la garderie ou au jardin des neiges ESF, grâce à la formule «Garderie à la neige !» sur le secteur des Biolles.

PRAZ-SUR-ARLY

Secteur de la Rosière et des Varins

Au pied du domaine, face au village, l'apprentissage se fait sur un front de neige large, parfaitement adapté aux débutants, avec deux téléskis «baby» pour les premières glisses. Un tapis roulant est également accessible gratuitement. Le jardin des neiges, club Piou-Piou, accueille les enfants dès 3 ans. Au programme : ski bien sûr, mais aussi jeux et goûter…

Vous êtes plutôt ski détente…

LE SKI COOL…

Vous adorez le ski, mais vous êtes là avant tout pour respirer le bon air de la montagne, décompresser et glisser tranquillement sur des pistes accessibles à tous. Pour vous, skier ne rime pas forcément avec rythme cardiaque à 170 pulsations/minute, jambes en coton et sueurs froides sur des pistes trop difficiles. Votre philosophie en vacances, c'est d'abord de vous la jouer cool !

LES SAISIES HAUTELUCE

Secteur de Douce

Un secteur qui porte si bien son nom ! Vous accédez au sommet de l'Espace Diamant avec un panorama grandiose sur les massifs environnants. Un ski détente et varié par excellence, en basculant sur les différents versants qui composent le domaine. A vous toutes les facettes du Diamant !

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Bon plan pour le printemps, entre deux descentes, venez assister au réveil des marmottes depuis le télésiège débrayable du Cernix sur la piste… des Marmottes, une manière détendue de découvrir les trésors naturels de la montagne.

FLUMET

Des itinéraires de glisse variés et accessibles à tous, de la piste sillonnant les alpages aux descentes à travers les forêts d'épicéas. Vous ferez bien un stop à «La Montagnette» pour vous restaurer dans un charme typique et traditionnel et profiter de la terrasse ensoleillée…

NOTRE-DAME -DE-BELLECOMBE :

Secteur du mont Rond

Au pied des pistes : au départ du mont Rond 1 350, on trouve les pistes pour débutants, puis le domaine s'ouvre sur de longues pistes bleues, parfaites pour la découverte du site, la glisse «cool» ou l'apprentissage du ski en toute sécurité.

PRAZ-SUR-ARLY

secteur du Crêt du Midi et Quézet

Le télésiège débrayable du Crêt du Midi vous permet d'accéder en quelques minutes aux hauteurs de la station avec vue panoramique sur le Mont-Blanc à la clé. Envie d'une pause loin du stress ? C'est au Chalet du Serrasson ou du Petit-Tétras non loin de l'arrivée du télésiège.

LE SKI PANORAMIQUE… ET AU SOLEIL S'IL VOUS PLAIT !

Pour vous, le ski est un prétexte à se promener en montagne et surtout, à en prendre plein la vue. Avec les plus beaux sommets de la chaîne du Mont-Blanc, du massif des Aravis et de celui du Beaufortain à portée de rétines, il serait dommage de ne pas profiter pleinement des panoramas uniques qu'offre l'Espace Diamant, un véritable joyau scintillant au soleil généreux du val d'Arly !

LES SAISIES HAUTELUCE

Le col des Saisies est vraiment un site unique. Pas de sentiment d'oppression dû à des pics abrupts, mais plutôt des montagnes de douceur avec en toile de fond un panorama à 360° sur Mont-Blanc, Beaufortain et Aravis. Vue imprenable au sommet du mont Bisanne, un endroit où il fait bon s'oxygéner. L'exposition du domaine fait que le soleil inonde successivement tous les versants.

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Depuis les télésièges débrayables de la Logère et du Cernix, accédez en toute facilité au sommet de la station, massif des Aravis et chaîne du Mont-Blanc à la clé ! Préparez lunettes et crème solaire, c'est simple, l'ensoleillement est maximum du matin au soir, il suffit de suivre le cadran solaire !

FLUMET

Relaxez-vous en terrasse à la Montagnette, au sommet des Evettes. Profitez ensuite de l'ensoleillement au fil des pistes. Le Val d'Arly, dominé par le Mont-Blanc proche, bénéficie d'un micro-climat séduisant : aucun brouillard, un enneigement exceptionnel et un ensoleillement très généreux.

PRAZ-SUR-ARLY

A l'arrivée du télésiège du Crêt du Midi, des chaises longues sont gratuitement mises à votre disposition pour contempler le Mont-Blanc en toute quiétude, caressé par la douce chaleur des rayons du soleil. Vous pouvez narguer vos collègues de travail grâce à la webcam panoramique placée à cet endroit. Arrivée à Ban Rouge, autour de la table d'orientation à 360°, vous contemplez le Mont-Blanc, les Aravis et le Beaufortain et le nom des sommets n'aura plus de secret pour vous…

LE SKI EN FORÊT

Amateurs de balades au milieu des mélèzes, épicéas et autres magnifiques sapins, le ski en forêt est une bien agréable manière d'ajouter une petite touche végétale au bel univers minéral de la montagne. En cas de mauvais temps, c'est aussi un spot idéal pour pouvoir skier tranquille en se laissant guider par les géants verts !

LES SAISIES HAUTELUCE

Quel que soit le versant, en descendant à Bisanne 1 500 ou de l'autre côté, vers le village de caractère d'Hauteluce par la piste de la Balme, vous alternez entre larges alpages et passages en forêt. Authenticité garantie !

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Envie de jouer les explorateurs à travers une nature de caractère ? Loin du bruit des remontées mécaniques, découvrez les facettes de la vie naturelle et partez skier en forêt à la découverte de passages "secrets" … Chuttt !

PRAZ-SUR-ARLY

Après les alpages du haut du domaine, les pistes intermédiaires sont tracées dans une forêt d'épicéas et de sapins. Entre les pistes des Chars et des Bernards, vous pourrez vous amuser et pour les meilleurs compétiteurs, faire du slalom entre les sapins.

Vous êtes plutôt ski sportif ?

LE SKI, C'EST VRAIMENT DU SPORT

Vous êtes là pour skier à «donf» et vous faire brûler les cuisses dans les murs de noires vertigineuses. Vous voulez des pistes bien raides, avec du dénivelé, beaucoup de dénivelé ! Vous voulez pouvoir vous arrêter le soir, exténué, vidé, repus, consumé… Ne vous inquiétez pas, vous le serez bien avant d'avoir pu descendre toutes les pistes expertes du domaine…

LES SAISIES HAUTELUCE et BISANNE 1 500

Du sommet de la Légette (1865 m), vous plongez vers le calme de la vallée d'Hauteluce (1150 m) en empruntant la piste rouge des Lanches puis celle de Balme. Une descente longue au milieu des chalets avec le Mont-Blanc en fond de vallée. Une autre découverte, le hameau douillet de Bisanne 1 500 : du sommet, vous surplombez la vallée du Beaufortain par la piste noire des Bouquetins.

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Faites-vous réellement plaisir sur les très nombreuses pistes rouges : Ballevard, Les Auges, Les Chardons, Entre 2 nants… Le choix est là !

FLUMET

Vous accèderez au téléski des Seigneurs par la piste noire de l'Aigle, recommandée aux très bons skieurs en raison de sa montée à la fois rude et longue. Par le télésiège des Evettes, atteignez le roc des Evettes, départ de nombreuses pistes, avec possibilité de rejoindre le domaine de Praz-sur-Arly ou de Notre-Dame-de-Bellecombe.

NOTRE-DAME -DE-BELLECOMBE

secteur du Plan Dessert, site préservé

Le mont Vorès, 2 069 m, site naturel privilégié, est le sommet de l'Espace Diamant. Une fois atteint ce sommet, s'offre à vous une vue remarquable sur les massifs du Mont-Blanc, du Beaufortain et des Aravis. L'accès se fait facilement par les pistes de liaison en direction des pistes rouges de «Ban Rouge» (Praz-sur-Arly) et les grands espaces de «Douce» (Saisies). Immanquable !

PRAZ-SUR-ARLY

secteur de Ban Rouge

A presque 2 000 m, ça y est, vous êtes au sommet du domaine, point de départ de nombreuses pistes. Elles sont parfaites pour les amateurs de ski technique comme la piste noire de Ban Rouge, ou la rouge de la Boute pour les adeptes des longues descentes à pleine vitesse. Sensations garanties !

CARVING ADDICT...

Depuis que vous avez découvert les skis paraboliques et la conduite coupée, vous ne rêvez plus que d'une chose : des pistes larges, très larges et super bien préparées, pour pouvoir vous lâcher en carving et sentir jusqu'où les limites de la force centrifuge peuvent vous mener. Un seul but occupe votre esprit : carver sur des pistes «billard» !

LES SAISIES HAUTELUCE

secteur Légette
La piste rouge des Girolles et la noire des Perdrix ne constituent pas moins que le terrain de jeux favori de Franck Piccard, notre champion olympique !

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Profitez de la largeur et de la préparation de la piste de la Criée, sous le télésiège de la Logère, pour carver en toute liberté.

FLUMET

Carveurs, deux incroyables possibilités s'offrent ici à vous. Du sommet de la Belette jusqu'au téléski du lac, ou alors, des pistes du Lièvre et du Coq de Bruyère jusqu'au départ du Planay ou des Seigneurs. A vous de choisir !

PRAZ-SUR-ARLY

Sommet de Ban Rouge
La piste rouge des Rhodos s'offre à vous pour une descente magique. Sur le retour vers la station, la piste rouge des Chars est également un terrain de jeux parfait pour carver jusqu'au pied des pistes. A elles deux, ces pistes vousproposent 900 mètres de dénivelé, unique dans l'Espace Diamant !

FREERIDE

Les pistes damées c'est bien, mais pouvoir en sortir, c'est encore mieux. L'aventure du hors-piste est là, juste de l'autre côté des jalons, mais attention, car même si l'ensemble de l'Espace Diamant est sécurisé, vous n'êtes jamais à l'abri du potentiel risque d'avalanche. Pour flotter serein et léger dans une poudreuse de rêve, n'oubliez pas d'emmener avec vous l'inséparable trio Arva-pelle-sonde et/ou faites-vous accompagner, au moins au début, par un professionnel.

LES SAISIES HAUTELUCE

La piste des Prés et le secteur du Chamois
La piste des Prés est un hors-piste balisé qui part du mont Vorès (2069 m) et mène dans la vallée d'Hauteluce (1150 m). Ralliez ensuite en navette le village d'Hauteluce, puis prenez le télésiège du Chozal pour rentrer sur la station.

Le secteur du Chamois, quant à lui, est un délicieux hors-piste vallonné avec vue plongeante sur Albertville et sa vallée... (Attention, ne descendez pas plus bas que le départ du télésiège du Chamois, après il est impossible de remonter !)

NOTRE-DAME -DE-BELLECOMBE

La crête du Vorès
Arrivés au sommet du télésiège du Plan des fours, vous aurez à monter 10 minutes environ skis sur l'épaule pour atteindre le mont Vorès. Ensuite, il ne vous restera plus qu'à plonger dans les pentes de poudreuse. Rideurs d'expérience uniquement !

PRAZ-SUR-ARLY

Ban Rouge vous réserve quelques belles descentes face au Mont-Blanc, avec la garantie d'une neige poudreuse. Pour encore plus de sensations, direction les pentes du Crêt du Midi, LE spot incontournable pour freeriders aguerris exclusivement.

LA FREESTYLE ATTITUDE

Vous kiffez pour le style, vous voulez jumper sur de la grosse table, spinner sur des hip de ouf, tricker sur les quarter et slider des rails ou des rainbow ? Ok, direction le(s) snowpark(s) du domaine, où vous pourrez trouver tout ce qu'il faut pour vous «envoyer en l'air» et retrouver les autres membres de votre tribu.

LES SAISIES HAUTELUCE

Un snowpark avec big air, barres de slide et deux boardercross sur le secteur de Bisanne. Un park évolutif qui accueille chaque hiver le contest «Tribute to the air».

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Le snowboardcross et le snowpark évolutif vous attendent sous le télésiège du Cernix. Deux niveaux de difficulté pour apprendre à jumper avant même de savoir parler !

NOTRE-DAME -DE-BELLECOMBE

Snowpark et snowboardcross à Notre Dame, c'est sur la piste des Teux que ça se passe !

Vous êtes plutôt ski de fond ?

Photo_OT Saisies Monica Dalmasso

LE SKI DE FOND PROCURE LUI AUSSI D'EXCELLENTES SENSATIONS DE GLISSE

tout en fournissant l'occasion unique d'admirer les paysages de montagne, et même de rêvasser, voire de méditer un peu en glissant tranquille. Athlètes ou promeneurs, il y a tout ce qu'il faut sur l'Espace Diamant pour satisfaire vos désirs... de fond et de forme !

LES SAISIES HAUTELUCE

Le domaine Olympique des Saisies jouit d'une notoriété certaine car il est en constante évolution pour offrir un univers nordique sur le modèle scandinave, regroupant toutes les pratiques, du ski de fond au biathlon, en passant par les raquettes et le chien de traîneaux. De plus un système de chronométrage permet de vous mesurer à Raphaël Poirée, ambassadeur de la station !

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Depuis la station, il est très facile d'accéder au domaine nordique olympique des Saisies, grâce aux télésièges débrayables de la Logère et du Cernix ou depuis le parking de la croix des Ayes. Pour vous initier ou vous échauffer, profitez de la boucle gratuite au Lachat.

FLUMET

Une boucle de ski de fond au cœur du bourg de Flumet permet l'échauffement ou l'initiation autour du plan d'eau (2 km).

NOTRE-DAME -DE-BELLECOMBE

Accessible au pied du domaine skiable, une boucle d'initiation de 8 km est proposée aux fondeurs depuis le mont Rond. Ne manquez surtout pas la superbe sortie à travers les bois et au bord du ruisseau gelé «le nant du milieu».

PRAZ-SUR-ARLY

Une boucle d'initiation gratuite de 5 km est praticable au pied du domaine. Astuce : vous pouvez ainsi rejoindre la célèbre voisine Megève !

Tiens, et pourquoi pas des balades en raquettes ?

ON N'EST PAS OBLIGÉ DE SKIER POUR PROFITER PLEINEMENT DE TOUS LES BIENFAITS DE LA MONTAGNE.

La raquette à neige offre une alternative intéressante, surtout que l'Espace Diamant a le profil géographique idéal pour se promener en admirant entre autres... le Mont-Blanc !

LES SAISIES HAUTELUCE

Plus de 65 km de sentiers raquettes (et 20 km de sentiers piétons) sont balisés autour de la station, allant même jusqu'à la vallée de Hauteluce et aux alentours de Bisanne 1 500. Balade détente ou sportive, en forêt ou sur les hauteurs avec les massifs environnants en toile de fond, il y en a pour tous les goûts ! Une activité idéale pour être au contact de la nature, se ressourcer et s'oxygéner. Plan des sentiers et programme détaillé des sorties encadrées sont disponibles à l'office du tourisme.

CREST -VOLAND-COHENNOZ

Ça vous dirait de jouer les trappeurs ? Un itinéraire raquette balisé et gratuit avec plusieurs temps de parcours sont à découvrir en fonction de vos envies. Egalement, avec un accompagnateur diplômé, lancez-vous dans des balades à thèmes.

FLUMET

Le circuit des Evettes est un parcours très agréable en forêt et à travers les clairières. Au départ du jardin des neiges, l'itinéraire balisé est en libre accès (2 h 30 de marche environ). Des accompagnateurs vous proposeront aussi différentes sorties de tous niveaux.

Photo_OT Praz/Arly Mario Colonel

NOTRE-DAME -DE-BELLECOMBE

Des domaines forestiers aux grands espaces d'altitude du mont Rond, ici, la nature est un joyau. Six circuits exceptionnels de randonnées en raquettes balisés de niveaux faciles à assez difficiles, sont à découvrir librement : sites protégés de Covetan, du Fay, du Lachat. Cols du Drayon et du mont Rond, descente jusqu'à Notre Dame-de-Bellecombe par les hameaux, vous n'avez que l'embarras du choix. Durée moyenne des circuits 1 h 50. Le ski bus gratuit vous donne, entre autres, la possibilité de vous rendre sur les différents circuits. Egalement, pourquoi pas participer à une sortie nocturne familiale avec repas savoyard en refuge et observation du ciel ?

PRAZ-SUR-ARLY

Découvrez un très bel itinéraire gratuit dans le bois des Evettes. Un parcours forestier agrémenté de jolies clairières et de points de vue immanquables sur la chaîne des Aravis et le Val d'Arly. Cette balade est accessible à tous (enfants dès 10 ans) et dure environ 1 h 50. A Praz, deux départs possibles. Sans voiture, on pourra emprunter le télésiège de la Rosière, puis suivre le balisage à l'arrivée de cette remontée. Sinon, rendez-vous au parking des Grabrilles, d'où l'on suivra l'itinéraire se trouvant en forêt «sous le Crêt».

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

ECOLES DE SKIS

Quelles que soient vos envies, vos pratiques ou votre niveau, il y a forcément un cours ou un stage qui vous conviendra parfaitement !

■ Les Saisies

Ecole du ski français,
tél. : 04 79 38 90 40
www.esf-lessaisies.com

Ecole de ski Glisse Passion,
tél. : 04 79 38 95 94
www.glissepassion.fr

■ Crest-Voland-Cohennoz

Ecole du ski français,
tél. : 04 79 31 60 03
www.esf-crestvoland.com

■ Flumet

Ecole du ski français,
tél. : 04 79 31 72 62 ou 04 79 31 66 84
www.esf-flumetsaintnicolas.com

■ Notre-Dame-de-Bellecombe

Ecole du ski français,
tél. : 04 79 31 65 04
www.esfndb.com

Ecole de ski Snowdiam's
tél. : 06 08 41 51 35 / 06 80 15 87 15

■ Praz-sur-Arly

Ecole du ski français,
tél. : 04 50 21 90 34
www.esf-prazsurarly.com

L'ESPACE DIAMANT EN CHIFFRES

■ 6 stations
Les Saisies, Crest-Voland-Cohennoz, Flumet, Hauteluce, Notre-Dame-de-Bellecombe et Praz-sur-Arly.

■ 148 pistes de ski alpin balisées et sécurisées (dont 31 vertes, 59 bleues, 47 rouges et 11 noires) pour un total de plus de 185 kilomètres.

■ 17 pistes de ski de fond balisées et sécurisées (dont 6 vertes, 7 bleues, 2 rouges et 2 noires) pour un total de plus de 143 kilomètres !

■ 85 remontées mécaniques.

■ 518 hectares de neige damée.

■ 22 engins de damage.

■ 330 canons à neige artificielle, soit 30 % du domaine équipé en neige de culture.

■ 54 pisteurs-secouristes.

■ 362 moniteurs de ski.

■ 46 856 lits touristiques.

■ 33,30 euros, le prix du forfait adulte journée, valable sur l'ensemble de l'Espace Diamant.

■ 174,40 euros, le forfait 6 jours Espace Diamant.

■ 1 « diamant » d'une valeur de 4 000 euros, caché sur le domaine...

L'ESPACE DIAMANT, CAPITALE DE LA « GRANDEODYSSÉE SAVOIE-MONT BLANC »

Course internationale de chiens de traîneaux depuis 2005, la Grande Odyssée regroupe les 25 meilleurs musher du monde.

Ils parcourent 1 000 km entre Savoie, Haute-Savoie et territoires franco-suisses. Parmi les massifs privilégiés de la Grande Odyssée se trouve l'Espace Diamant. Trois étapes ont ainsi été créées pour la fabuleuse épopée.

Ne manquez pas les 12,13 et 14 janvier prochains les étapes suivantes :

■ Praz-sur-Arly, Megève, Flumet, les Saisies : **69 km.**
■ Les Saisies, Crest-Voland-Cohennoz : **51 km.**
■ Megève,Notre-Dame-de-Bellecombe : **43 km.**

Photo_OT Praz/Arly